

FÖR FLICKOR  
(OAVSETT ÅLDER) OCH  
KVINNOR SOM KAN  
BLI GRAVIDA OCH  
BEHANDLAS MED  
VALPROAT

# PÄTIENTINFORMATIONSBROSCHYR: VALPROAT, PREVENTIVMEDEL OCH GRAVIDITET

*Läs denna broschyr tillsammans med bipacksedeln för fullständig produktinformation.*

**VALPROAT\*** (ABSENor, ABSENor DEPOT, DEPAKINE RETARD, ERGENYL, ERGENYL RETARD, ORFIRIL, ORFIRIL LONG)

## PREVENTIVMEDEL OCH GRAVIDITET: VAD DU BEHÖVER VETA

Denna broschyr innehåller viktig information om riskerna med att behandlas med valproat\* under graviditet. Fråga din läkare, barnmorska eller apotekspersonal om du har några frågor.

**SPARA DENNA BROSCHYR. DU KAN BEHÖVA LÄSA DEN IGEN.**

- ▼ Detta läkemedel är föremål för utökad övervakning. Detta kommer att göra det möjligt att snabbt identifiera ny säkerhetsinformation. Biverkningar ska rapporteras. Biverkningsformulär och information hittas på Läkemedelsverkets hemsida ([www.lakemedelsverket.se](http://www.lakemedelsverket.se)).

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

# ANTECKNINGAR

# INNEHÅLL

- ▶ **1** Viktig information att känna till.....4
- ▶ **2** Vad är riskerna för fostret om du behandlas med valproat\* under graviditeten?.....5
- Fosterskador
  - Störningar i utvecklingen av nervsystemet och inlärningssvårigheter
- ▶ **3** Preventivmedel.....6
- ▶ **4** Jag är vuxen. Vad betyder detta för mig?.....7-10
- Jag börjar behandlingen med valproat\*.....7
  - Jag tar valproat\*
    - Jag planerar inte att skaffa barn.....8
    - Jag planerar att skaffa barn.....9
    - Jag tror att jag är eller jag är gravid.....10
- ▶ **5** Jag är en flicka (oavsett ålder). Vad betyder detta för mig?.....11

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot,, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION

# 1

## Viktig information att känna till



- Valproat\* är ett effektivt läkemedel mot epilepsi och bipolär sjukdom.
- Valproat\* ska endast tas av flickor (oavsett ålder) eller kvinnor som kan bli gravida om inget annat behandlingsalternativ passar. Detta är på grund av att valproat\* allvarligt kan skada ett ofött barn när det tas under graviditet.

Om du tar valproat\* och kan bli gravid:

- Använd alltid ett effektivt preventivmedel.
- Sluta inte att använda preventivmedel i något skede.

Om du planerar att skaffa barn:

- Tala först med din läkare innan du slutar använda preventivmedel.
- Sluta inte med att använda valproat\* såvida inte din läkare säger åt dig att göra det, eftersom ditt tillstånd kan bli sämre.

Om du tar valproat\* och har blivit gravid eller tror att du är gravid:

- Sluta inte behandlingen med valproat\*, eftersom din epilepsi eller bipolära sjukdom kan förvärras.
- Tala omedelbart med din läkare om dina alternativ och vad du behöver veta. Din läkare kommer att informera dig om du behöver byta till en annan läkemedelsbehandling och hur detta i så fall ska göras.

Kom ihåg att ha regelbundna besök hos din specialistläkare – åtminstone årligen.



I samband med att behandlingen sätts in, samt under varje årligt återbesök, kommer både du och din specialistläkare att få läsa och underteckna en årlig riskbegränsningsblankett. Detta är för att du ska vara väl medveten om och förstå alla risker med att använda valproat\* under graviditet, samt de rekommendationer som finns för att undvika att bli gravid under behandling med valproat\*.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**

## 2

# Vad är riskerna för fostret om du behandlas med valproat\* under graviditeten?



**Ju högre dos desto högre risk, men alla doser innebär en risk**

### Att behandlas med valproat\* under graviditet kan orsaka allvarliga fosterskador.

- Hos kvinnor som behandlas med valproat\* under graviditet kommer cirka 11 barn av 100 att drabbas av fosterskador. Hos kvinnor i den allmänna befolkningen kommer 2 till 3 barn av 100 att drabbas av fosterskador.

### Vilka fosterskador kan inträffa?

- Rapporterade fosterskador av valproat\* inkluderar till exempel:
  - Ryggmärgsbräck (spina bifida) – när skelettet i ryggraden inte utvecklas som det ska.
  - Missbildning av ansikte och skalle – inklusive läpp- och gomspalt.
  - Missbildning av armar och ben, hjärta, njurar, urinvägar och könsorgan samt ögonmissbildningar som kan påverka synen.
  - Hörselproblem eller dövhet.

### Att behandlas med valproat\* under graviditet kan påverka ditt barns neurologiska utveckling under uppväxten.

- Upp till 30–40 av 100 barn under skolåldern kan få problem med den neurologiska utvecklingen, till exempel:
  - Barnet lär sig gå och tala senare än andra barn.
  - Sämre intellektuell förmåga än andra barn i samma ålder.
  - Försämrade tal- och språkkunskaper.
  - Minnessvårigheter.
- Barn till mödrar som behandlats med valproat\* under graviditet löper högre risk för autism eller autismspektrumstörning samt för att utveckla uppmärksamhets- och aktivitetsstörning (ADHD).

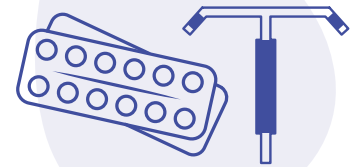
\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION

# 3

## Preventivmedel

Använd ett effektivt preventivmedel som rekommenderats av din läkare under hela den tid du använder valproat\*.



Detta är för att förhindra att du blir gravid medan du tar valproat\*, eftersom det kan skada fostret.



Vänd dig till din läkare, gynekolog/ förlossningsläkare, barnmorska, sjuksköterska eller apotekspersonal för fullständig rådgivning om de mest lämpliga preventivmetoderna för dig.

Du ska använda preventivmedel även om du inte är sexuellt aktiv, om det inte finns tungt vägande orsaker att anta att det inte finns någon risk för graviditet. Läkaren diskuterar detta med dig.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**

# 4

## Jag är vuxen. Vad betyder detta för mig?



### JAG BÖRJAR BEHANDLINGEN MED VALPROAT\*

**Din specialistläkare kommer att förklara varför han/hon tycker att valproat\* är rätt läkemedel för dig och berätta för dig om alla kända risker. Din specialistläkare kommer endast förskriva valproat\* till dig om inga andra behandlingsalternativ fungerar.**

- Din läkare ska endast förskriva valproat\* till dig om du inte är gravid och du använder ett effektivt preventivmedel.
- Din läkare kommer be dig ta ett graviditetstest och ge dig råd om preventivmedel.
- Du kommer att behöva se över din behandling med din specialistläkare regelbundet (åtminstone årligen).

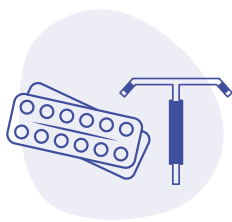


I samband med att behandlingen sätts in, samt under varje årligt återbesök, kommer både du och din specialistläkare att få läsa och underteckna en årlig riskbekräftelseblankett. Detta är för att du ska vara väl medveten om och förstå alla risker med att använda valproat\* under graviditet, samt de rekommendationer som finns för att undvika att bli gravid under behandling med valproat\*.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**

## JAG TAR VALPROAT\* MEN PLANERAR INTE ATT SKAFFA BARN



**Använd alltid ett effektivt preventivmedel, även om du inte för närvarande är sexuellt aktiv:**

- **Använd preventivmedel under hela den tid du använder valproat\*.**
- **Sluta inte använda preventivmedel i något skede.**



Prata med din läkare, gynekolog/förlossningsläkare eller barnmorska/personal vid mödravårdscentralen eller sjuksköterska om du behöver preventivmedelsrådgivning.

Kontakta din läkare omedelbart om du är gravid eller tror att du är gravid. Sluta aldrig behandlingen med valproat\* innan du har diskuterat med din läkare.



Du kommer behöva gå igenom din behandling med din specialistläkare regelbundet, åtminstone en gång per år. I samband med att behandlingen sätts in, samt under varje årligt återbesök, kommer både du och din specialistläkare att få läsa och underteckna en årlig riskbekräftelseblankett. Detta är för att du ska vara väl medveten om och förstå alla risker med att använda valproat\* under graviditet, samt de rekommendationer som finns för att undvika att bli gravid under behandling med valproat\*.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**



## **JAG TAR VALPROAT\* OCH PLANERAR ATT SKAFFA BARN**



### **Fortsätt behandlingen med valproat\* och använd preventivmedel tills du har diskuterat med din läkare.**

- o Din specialistläkare kan behöva ändra din behandling med valproat\* en lång tid innan du blir gravid – det är för att säkerställa att din sjukdom är stabil.
- o Det är viktigt att du inte blir gravid innan du och din specialistläkare har diskuterat dina alternativ.
- o Du kommer att behöva utvärdera din behandling med din specialistläkare regelbundet, åtminstone en gång per år.



I samband med att behandlingen sätts in, samt under varje årligt återbesök, kommer både du och din specialistläkare att få läsa och underteckna en årlig riskbekräftelseblankett. Detta är för att säkerställa att du ska vara väl medveten om och förstå alla risker med att använda valproat\* under graviditet, samt de rekommendationer som finns för att undvika att bli gravid under behandling med valproat\*.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**



## JAG TROR ATT JAG ÄR ELLER JAG ÄR GRAVID OCH TAR VALPROAT\*

**Sluta inte behandlingen med valproat\***, eftersom din epilepsi eller bipolära sjukdom kan förvärras.

**Tala omedelbart med din specialistläkare.** Detta för att diskutera vilka alternativ du har och vad du behöver veta. Din specialistläkare kan säga att du behöver byta till en annan behandling och förklara hur detta går till.



Barn till mödrar som behandlas med valproat\* under graviditet löper högre risk för:

- fosterskador och
- störningar i utvecklingen av nervsystemet och inlärningssvårigheter

Dessa kan allvarligt påverka ditt barns liv.

Du kommer undersökas mycket noggrant:

- Detta för att säkerställa att din sjukdom är stabil.
- Det är också för att undersöka hur fostret utvecklas.

I samband med att behandlingen sätts in, samt under varje årligt återbesök, kommer både du och din specialistläkare att få läsa och underteckna en årlig riskbeträffelseblankett. Detta är för att säkerställa att du ska vara väl medveten om och har förstå alla risker med att använda valproat\* under graviditet, samt de rekommendationer som finns för att undvika att bli gravid under behandling med valproat\*.

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long



**LÄS BIPACKSEDELN FÖR MER DETALJERAD INFORMATION**

# 5

## Jag är en flicka (oavsett ålder). Vad betyder detta för mig?



Du har fått valproat\* på grund av din epilepsi och det är ett viktigt läkemedel som håller dig frisk.



Barn till mödrar som behandlas med valproat\* kan få väldigt allvarliga hälsoproblem.

En dag kanske du får ett barn.

Därför måste du noggrant följa dessa rekommendationer.

Jag har ännu inte fått  
min menstruation



Berätta omedelbart för dina föräldrar/vårdnadshavare när du har fått din första menstruation. Du behöver besöka din läkare för att diskutera din behandling.

Jag har redan haft min  
första menstruation



Din läkare kontrollerar att du inte är gravid.



Din läkare skriver ut ett preventivmedel till dig även om du inte är sexuellt aktiv. Du ska alltid använda preventivmedel när du tar valproat\*.

Jag kan vara  
eller jag är gravid



Tala omedelbart med din läkare. Din läkare berättar vad du ska göra. **Sluta inte behandlingen med valproat\*** innan du har diskuterat med din läkare.

Oavsett hur din situation ser ut, behöver du besöka din läkare åtminstone en gång per år.

Under detta besök kommer läkaren att:

- kontrollera att valproat\* fortfarande är rätt läkemedel för dig,
- tala med dig om valproat\* och
- be dig (eller dina föräldrar/vårdnadshavare) att skriva under ett papper för att bekräfta att du förstår alla dessa rekommendationer.



Om du har frågor, fråga din läkare eller dina föräldrar/vårdnadshavare

**Sluta aldrig behandlingen med valproat\* innan du har diskuterat med din läkare.**

\*Valproat även känt som Absenor, Absenor Depot, Depakine Retard, Ergenyl, Ergenyl Retard, Orfiril, Orfiril Long

